

## L'efficacia delle calze a compressione graduata SIGVARIS GROUP: rivitalizza le tue gambe e migliora le prestazioni di lavoro!

SIGVARIS  
GROUP



### CONTESTO

Stare seduti o in piedi per lunghe ore può influire negativamente sulle gambe causando gonfiore, dolore e pesantezza delle stesse. Ciò può portare a una riduzione delle prestazioni lavorative e può riguardare chiunque lavori in diverse posture per un tempo prolungato, indipendentemente dal settore lavorativo.



### VANTAGGI DEI TUTORI ELASTOCOMPRESSIVI

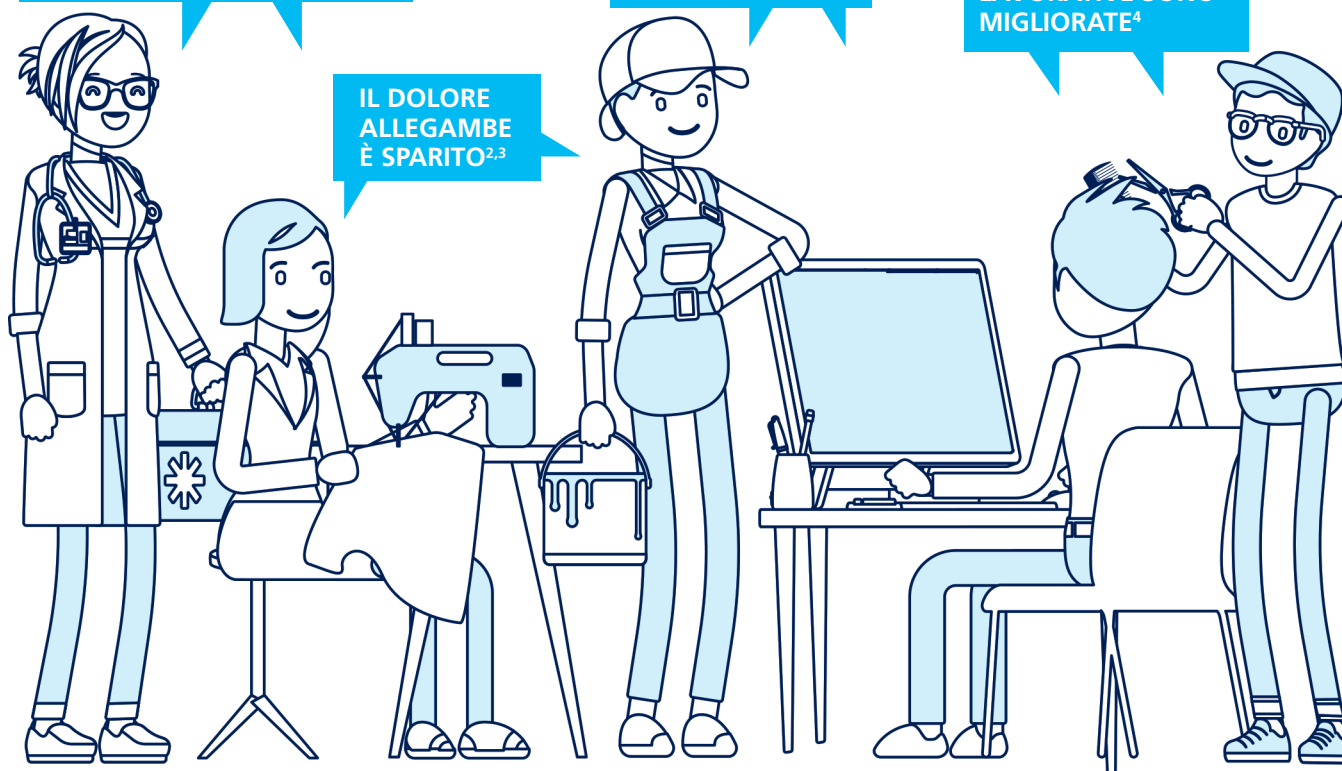
**Le calze a compressione graduata hanno dimostrato di avere effetti benefici sulle prestazioni lavorative** Gonfiore alle gambe ridotto<sup>1,2,3</sup>, Dolore alle gambe ridotto<sup>2,3</sup>, Pesantezza alle gambe ridotta<sup>2,3</sup>, Migliori prestazioni lavorative in posizione

LA SENSAZIONE DI GONFIORE  
ALLE GAMBE È MINORE<sup>1,2,3</sup>

IL DOLORE  
ALLEGAMBE  
È SPARITO<sup>2,3</sup>

NON HO PIÙ LE  
GAMBE PESANTI<sup>2,3</sup>

LE MIE PRESTAZIONI  
LAVORATIVE SONO  
MIGLIORATE<sup>4</sup>



### PRODOTTI SIGVARIS GROUP

SIGVARIS GROUP ha sviluppato prodotti di compressione progettati per soddisfare le tue esigenze e il tuo stile di vita. Questi prodotti possono aiutarti a migliorare la circolazione e aumentare energia e prestazioni.

### MESSAGGIO CONCLUSIVO

I tutori elastocompressivi migliorano la tua vita quotidiana potenziando le tue prestazioni lavorative.

**Riferimenti:** (1) Acute effect of wearing compression stockings on lower leg swelling and muscle stiffness in healthy young women. Sugahara I, Doi M, Nakayama R, Sasaki K. Clin Physiol Funct Imaging. 2018. 38: 1046-1053. doi:10.1111/cpf.12527. (2) Compression Hosiery for Occupational Leg Symptoms and Leg Volume: A Randomized Crossover Trial in a Cohort of Hairdressers. Blazek C, Amsler F, Blaettler W, Keo HH, Baumgartner I & Willenberg T. Phlebology. 2013. 28(5), 239–247. doi:10.1258/phleb.2011.011108. (3) Leg Symptoms of Healthy People and Their Treatment with Compression Hosiery. Blättler W, Kreis N, Lun B, Winiger J & Amsler F. Phlebology. 2008. 23(5), 214–221. doi:10.1258/phleb.2008.008014. (4) Comparison of 15–20 mmHg versus 20–30 mmHg Compression Stockings in Reducing Occupational Oedema in Standing and Seated Healthy Individuals. Belczak CEQ, de Godoy JMP, Seidel AC, Belczak S, Ramos RN, Caffaro RA. International Journal of Vascular Medicine. 2018. 2053985. doi: 10.1155/2018/2053985