

# Terapia uciskowa w profilaktyce zespołu pozakrzepowego po zakrzepicy żył głębokich: jaka jest idealna długość terapii?



## AKTUALNE UZGODNIENIA

Elastyczne pończochy uciskowe (ECS) są zalecane w profilaktyce zespołu pozakrzepowego (ZP) po zakrzepicy żył głębokich (ZŻG).

## PROBLEM

Optymalny czas trwania terapii wciąż pozostaje nieokreślony.

## BADANIE OCTAVIA

Badanie OCTAVIA zostało zaprojektowane w celu oceny, czy przerwanie terapii ECS po 12 miesiącach jest równoważne kontynuowaniu jej przez dodatkowe 12 miesięcy.

## UCZESTNICZY n = 518

Bez ZP i przestrzegający zaleceń dotyczących terapii ECS (34–46 mmHg) przez 12 miesięcy po rozpoznaniu ZŻG.

## RANDOMIZACJA PACJENTÓW

### GRUPA 1: Zakończenie ECS = zakończenie po pierwszych 12 miesiącach

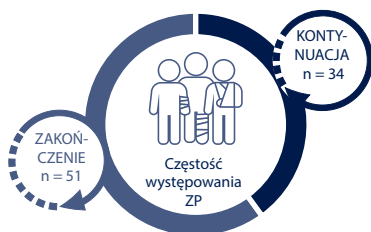
- n = 260
- 4 osoby niekwalifikujące się do badania (wykluczone)
- Poddanych ocenie: n = 256
- Utraconych z obserwacji: n = 6
- Wycofanych z badania: n = 13
- Zmarłych: n = 2



### GRUPA 2: Kontynuacja ECS = kontynuacja przez kolejne 12 miesięcy

- n = 262
- 0 niekwalifikujących się do badania
- Poddanych ocenie: n = 262
- Utraconych z obserwacji: n = 6
- Wycofanych z badania: n = 6
- Zmarłych: n = 0

**WYNIKI:** Pierwszorzędowy punkt końcowy = częstość występowania ZP 24 miesiące po rozpoznaniu ZŻG

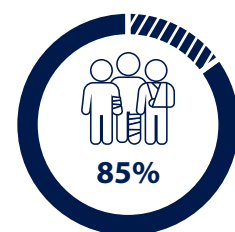


Ryzyko ZP wyższe o 60% w grupie, która zakończyła noszenie ECS, w porównaniu z grupą z kontynuującą terapię ECS



### 14 PACJENTÓW:

Liczba potrzebna do leczenia, aby zapobiec jednemu przypadkowi ZP przy kontynuowaniu leczenia za pomocą ECS przez 24 miesiące



Wysoki wskaźnik przestrzegania zaleceń w grupie kontynuującej terapię ECS: 85% osób nosiło ECS 6–7 dni w tygodniu



## WNIOSEK

dotyczący zapobiegania ZP

Zakończenie leczenia ECS po 12 miesiącach u przestrzegających zaleceń pacjentów z proksymalną ZŻG było **gorsze** niż (≈ było „nie tak dobre jak”) kontynuowanie terapii ECS przez dodatkowe 12 miesięcy w odniesieniu do zapobiegania ZP.

## SUGESTIA AUTORÓW

Terapię kompresyjną najlepiej kontynuować przez 24 miesiące po ZŻG.

<sup>1</sup> **Piśmiennictwo:** One versus two years of elastic compression stockings for prevention of post-thrombotic syndrome (OCTAVIA study): randomised controlled trial. Mol GC, van de Ree MA, Klook FA, Tegelberg MJ, Sanders FB, Koppen S, de Weerd O, Koster T, Hovens MM, Kaasjager HA, Brouwer RE, Kragten E, Schaar CG, Spiering W, Arnold WP, Biesma DH, Huisman MV. BMJ. 2016 May 31;353:i2691. doi: 10.1136/bmj.i2691.

SIGVARIS

W badaniu OCTAVIA sugeruje się kontynuowanie terapii uciskowej przez 24 miesiące, aby zapobiec ZP będącego skutkiem ZŻG.

**SIGVARIS COTTON**

dostępne w następujących klasach ucisku (CCL):

CCL1: 18–21 mmHg

CCL2: 23–32 mmHg

CCL3: 34–46 mmHg\*

\* Stopień ucisku stosowany w badaniu OCTAVIA

COTTON — Dla najwyższych wymagań funkcjonalnych skóry

SIGVARIS MEDICAL

[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)